

Check-list des indispensables en volontariat

//////

Cette liste répond aux besoins les plus courants. Elle n'est pas exhaustive, bien sûr, tout dépend de votre mission et également de votre manière de voyager. Avant votre arrivée, demandez toujours à votre hôte si vous avez besoin d'emporter quelque chose en particulier.

Si vous n'avez pas ce qu'il faut, tournez-vous vers les boutiques de seconde main, les vide-greniers ou les gratiférias (marchés gratuits). Vous pourrez trouver des vêtements ou du matériel d'occasion également sur Facebook Marketplace ou sur l'équivalent local du site Leboncoin (par exemple, Gumtree en Australie ou Kijiji au Québec).

- Vêtements confortables adaptés au climat et au type de missions.** Pensez à prendre des vêtements auxquels vous n'êtes pas trop attaché sentimentalement, car vous risquez de vous salir et de les abîmer.
- Chaussures solides et adaptées.** Selon les hôtes et les missions, des bottes peuvent être fournies. Pensez aussi à prendre des sandales ou des tongs pour les missions plus décontractées.
- Gants de travail.** Les hôtes ont souvent plusieurs paires de gants mais elles peuvent être dépareillées ou trop grandes. Avoir votre propre paire vous sera utile sur différentes missions, plus particulièrement dans le cadre d'un wwoofing.
- Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire.** Pour les missions en plein air exposées au soleil, privilégiez des vêtements à manches longues pour protéger votre peau (ils serviront également à vous prémunir contre les moustiques). Si vous n'en avez pas, ne faites pas l'impasse sur la crème solaire, de préférence sans filtres chimiques, notamment si vous êtes en contact avec l'océan.
- Foulard, tour de cou, ou écharpe.** Un foulard peut s'avérer très utile pour couvrir votre visage lors de missions dans un environnement poussiéreux ou autour d'un compost odorant. Il pourra aussi servir à couvrir votre tête pour vous protéger du soleil. Un « head net », sorte de chapeau avec moustiquaire pour le visage, sera précieux dans les régions où mouches et moustiques sont très présents.
- Gourde.** Dans les régions où l'eau n'est pas potable, les hôtes ont généralement une bonbonne à disposition. Vous pouvez également utiliser un filtre UV, comme Steripen, ou une gourde filtrante, type LifeStraw.
- Sac de couchage, hamac ou tente et matelas de sol.** Dans le cas où votre hôte propose un hébergement en

camping et que le matériel n'est pas fourni, il faudra apporter le vôtre ou l'emprunter.

- ❑ **Lampe frontale.** Ce petit accessoire est toujours utile, surtout si vous campez.
- ❑ **Serviette de bain et trousse de toilette.** Pensez à utiliser des produits sains pour l'environnement (et zéro déchet si possible). Certains hôtes vivent dans des milieux naturels préservés et veillent à ne pas rejeter de produits chimiques.
- ❑ **Pansements et trousse de premiers secours.** Il est toujours utile d'avoir avec soi de quoi traiter les ampoules, les petites blessures, les piqûres d'insectes, les brûlures, les coups de soleil, etc.
- ❑ **De la musique et des écouteurs.** Pour les longues séances de jardinage ou bricolage effectuées en solo.
- ❑ **Montre et/ou téléphone portable.** Il est indispensable de savoir l'heure qu'il est pour pouvoir vous coordonner avec le planning mis en place par votre hôte. Le portable vous servira bien sûr à rester en contact avec votre hôte avant, pendant et après votre expérience. Sur certaines missions en communauté, les échanges se font parfois *via* une application de chat comme Telegram ou Signal.
- ❑ **Appareil photo, cartes mémoire, batteries et chargeur.** Pour immortaliser vos aventures ! Il y a toujours de belles images à capturer avec votre regard : la lumière du petit matin, les grenouilles dans les champs, les textures, les sourires de vos hôtes et éventuels camarades, etc. Si vous

partez pour une longue durée, vous pouvez emmener votre ordinateur et un disque dur pour sauvegarder vos clichés. En fonction de votre destination, pensez à vérifier si vous avez besoin d'un adaptateur pour recharger votre matériel électronique. Un téléobjectif ainsi que des jumelles peuvent s'avérer utiles dans le cadre de missions écovolontaires d'observation de la faune.

- ❑ **Carnet de route, livres ou liseuse.** Pour raconter vos expériences et bouquiner sur votre temps libre.
- ❑ **Petit sac étanche.** Pour protéger vos effets personnels en cas de pluie et emporter un casse-croûte si vous partez sur la journée.
- ❑ **Grand sac à dos ou valise.** Pour y glisser tous les éléments de cette liste !
- ❑ **Visa, passeport, permis de conduire international, assurance, carte bleue, etc.** Vérifiez que vous avez bien tous les papiers essentiels à votre voyage.
- ❑ **Attitude respectueuse, curieuse et joyeuse !** Gardez l'esprit et le cœur ouverts.